

UHRZEIT	BLOOM & SHINE STAGE	DEEP DIVE STAGE	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2	WORKSHOP 3
10.00 -10.30 Uhr	Begrüßung Nina Moghaddam, Saina Bayatpour, Manuel Cortez				
10.30 - 10.50 Uhr	Impulsvortrag Mehr als genug - erkenne & nutze deinen Selbstwert Sarah Desai			Die Welt der Frauenhormone Alina Malo	
11.00 - 11.30 Uhr	Panel-Talk Be your own hero - Die Wichtigkeit von Verantwortung Nina Moghaddam, Sophie Bieber, Cosima Barón Fernández de Córdoba, Anastasia Umrik, Mina	Breathwork - die Magie der Atmung Johanna Lehmann			Kräuteressenz, um in die weibliche Kraft zu kommen Rebecca Lina
11.40 - 12.00 Uhr	Panel-Talk Women for Peace Susan Sideropoulos, Saina Bayatpour, Caroline Kent, Nina Moghaddam	Lesung Wie man als Paar gemeinsam Träume lebt Marc & Michi Schreiber			
12.10 - 12.30 Uhr	Impulsvortrag / Lesung Hirn & Hupen Saina Bayatpour, Miyabi Kawai & Vreni Frost		5 zentrale Erfolgsfaktoren einer erfolgreichen Selbstständigkeit Shepreneur	Holistisch gesund mit der Hilfe von Adaptogenen Ylumi	
12.30 - 13.15 Uhr	Kaffeepause				
13.15 -13.45 Uhr	Impulsvortrag Raise your voice - Nutze die Macht deiner Stimme Victoria Jancke	Panel-Talk Let's talk about sex Lisa Opel, Tina Molin, Johanna Salewsky		Ziele & Visionen - Deine eigene Timeline Sarha Amini	
13.55 - 14.15 Uhr	Impulsvortrag Well-Aging Dr. Britta Kühlmann	Psychologie - die Logik deiner Psyche Alexandra Schack		Personal Brand PR Juliane Broß	
14.25 - 15.00 Uhr	Panel - Talk SheBoss - Karriere Tipps & Tricks von erfolgreichen Frauen Saina Bayatpour, Dr. Maria Hoffacker, Regine Büttner, Miriam von Loewenfeld			Tipps zur Steigerung deiner Instagram Reichweite Dr. Swaantje Taube	
15.00 - 15.20 Uhr	Keynote Deine individuelle Landkarte zum Erfolg Saliha Basaran - Human Design Club	Kakao Zeremonie By CacaoLovesMe			How to Start your Business Janita Berlin
15.30 - 15.50 Uhr	Keynote Warum du deine Wertebioografie kennen solltest Lunia Hara	Sound Bath Healing by Manuel Cortez			
16.00 -16.30 Uhr	Panel Frauen in den Medien - Herausforderung und Chancen Nina Moghaddam, Janine Kunze, Alina Bähr, Borianna Rosenmüller, Bahar Kizil	Impulsvortrag Träume nicht dein Leben. Lebe deinen Traum. Emell Gök Che			
16.30 -17.00 Uhr	Kaffeepause				
17.00 - 17.20 Uhr	Interview Start-up your life. Deine Zeit ist jetzt Saina Bayatpour x Claire Siegert (Businettes)				
17.30 - 17.50 Uhr	Panel - Talk No waste - Warum Nachhaltigkeit uns alle angeht Isabell Conrad, Manuel Cortez, Julied Estelle	Lesung & Impulsvortrag Weil du kannst Olivia Grimaud			(Er)kenne deinen Wert Bo Rosenmüller
18.00 - 18.30 Uhr	Impulsvortrag Be like the sun - mit Leichtigkeit ans Ziel Milka Loff Fernandes	Start-up Pitches Shociety x Businettes			
18.40 - 19.00 Uhr	Impulsvortrag Aufgeben ist keine Option Lars Amend				
19.10 - 19.30 Uhr	Impulsvortrag & Lesung Steh auf und leuchte - damit das Glück dich finden kann Saina Bayatpour & Manuel Cortez				
19.40 - 20.00 Uhr	Impulsvortrag Break-down after Break-up MIMI				
20.00 - 20.30 Uhr	Abschluss & Song „Steh auf und leuchte“ Saina Bayatpour & Manuel Cortez				
21.00 - 00.00 Uhr	Konzert & Afterparty Comeback Bahar Kizil (ehem. Monrose) Manuel Cortez, Senta, Adrian Winkler & Alina Malo, Judith Grimaud, tba				

MINDSET & GROWTH	BUSINESS	HEALTH & KNOWLEDGE	SUSTAINABILITY & POWER OF NATURE	ENTERTAINMENT
------------------	----------	--------------------	----------------------------------	---------------