

MAINSTAGE PROGRAMM 08.03.24 - München

SÄULE	UHRZEIT	PROGRAMM	EXPERTEN/INNEN	THEMA
	09:00 - 10:00	Einlass MARK		
Entertainment	09:40 - 09:50	Music-Act	June Cocó	
Begrüßung	09:55 - 10:10	Begrüßung	Nina Moghaddam, Saina Bayatpour, Manuel Cortez	
Persönlichkeitsentwicklung	10:10 - 10:30	Impulsvortrag	Susan Sideropoulos	Anleitung für ein glückliches Leben
Gesundheit	10:35 - 11:00	Panel - Talk	Judith Gerlach, Andrea Sokol, Milka Loff Fernandes, Adaeze Wolf	Mental Wellness und gesunde Lebensstile: Die Bedeutung von mentaler Gesundheit im hektischen Alltag und ganzheitlicher Ansatz für die Gesundheit von Frauen
Gesundheit / Psyche	11:05 - 11:20	Keynote	Carolin Kotke	Auf einmal ist alles anders. Von der Brustkrebspatientin zur Coachin & Autorin
Entertainment	11:25 - 11:40	Comedy Act	Negah Amiri	Comedy Award Preisträgerin 2023
Persönlichkeitsentwicklung	IV Raum	Speaker	Karin Kuschik	Interview Saina Bayatpor zum Thema "Frauen & Souveränität"
Persönlichkeitsentwicklung	11:45 - 12:15	Panel-Talk	Roaya Soraya, Caterina Pogorzelski, Mimi, Vivien Wulff, Angelica Conraths	Authentisch Stark: Frauen, die ihre Stimme erheben: Diskussion über Selbstbewusstsein und den Weg zur Selbstfindung in einer Welt, die oft nach Konformität verlangt
Business	12:20 - 12:45	Panel-Talk	Mateja Mögel, Anke Helle, Sandra Westermann, Anika Schmidt	Jobsharing: Die Lösung für echte Vereinbarkeit
Gesundheit / Psyche	12:55 - 13:10	Keynote	Saliha Basaran	Human Design
	13:15 - 13:30	Sound-Bath Healing	Helene Todorova	Erlebe die heilende Wirkung einer Klangschalen Meditation
	13:35 - 14:05	„Hot Seats“ Coaching	Karin Kuschik	Live Speed Coaching
Entertainment	14:10 - 14:20	Music-Act	Marianne Neumann	Song Release „Königin“
Business	14:25 - 14:40	Panel-Talk	Sohi Malih, Janine Kunze, Eleonora Berger, Isabella Luna	Social Media - Fluch und Segen: Über die Vor- und Nachteile einer Gesellschaft, die Erfolg an Likes und Followerzahlen misst
Gesundheit / Psyche	14:45 - 15:00	Impulsvortrag	Alexandra Schack	Psychologie - die Logik deiner Psyche
Gesellschaft	15:05 - 15:20	Speaker	Mimi & Landgrazien	Gewalt gegen Frauen und Maßnahmen

Business	15:25 - 15:50	Panel-Talk	Dr. Samareh Khosravi, Dr. Luise Berger, Dominique Simon, Saliha Basaran, Yola Firmino	Weibliche Führungskräfte & Gründerinnen: Erfolgsgeschichten und Herausforderungen
Business	15:55 - 16:20	Keynote	Sara Dastjani	Von 0 auf 100. Wie man mit Selbstbewusstsein, Flexibilität und Disziplin, Karriere macht
Gesundheit	16:25 - 16:40	Keynote	Dr. med. Manuel Butzler & Dr. med. Larissa Neumann von Healversity	Der lebendige Beweis: Wie du mit deinem Lebensstil epigenetisch deine gesunde Zukunft kreierst



MAINSTAGE PROGRAMM 08.03.24 - München

Business	16:45 - 17:00	Impulsvortrag	Dr. Carmen Mayer	„Mami goes Millionär“: Wege zu finanziellem Reichtum und Freiheit!
Gesellschaft	17:05 - 17:35	Panel-Talk	Saina Bayatpour, Annahita Esmailzadeh, Susan Siderpoulos, Manuel Cortez, Rebecca Lina	Rassismus und Diskriminierung: Auswirkungen und Maßnahmen gegen strukturelle Ungerechtigkeiten
Entertainment	17:45 - 18:00	Comedy Act	Isabella Luna	
Persönlichkeitsentwicklung	18:05 - 18:25	Keynote	Manuel Cortez	Entfessele die Magie in deinem Leben: Wege in ein glückliches Leben
Persönlichkeitsentwicklung	18:35 - 18:55	Impulsvortrag	Lars Amend	Der Soundtrack deines Lebens: Motivation und Lebensweisheiten
Persönlichkeitsentwicklung	19:00 - 19:20	Lesung & Impuls	Saina Bayatpour	Steh auf und leuchte: Damit das Glück dich finden kann
Gesellschaft	19:25 - 19:55	Award und Impulsvortrag	Enissa Amani	Proud to be me Sonder-Award für „Outstanding Personality“
Entertainment	20:00 - 20:30	Music-Act & Goodbye Zeremonie	Saina Bayatpour & Manuel Cortez	Song Release „Steh auf und leuchte“
ENDE TAGESPROGRAMM				
AFTER-SHOW	Ab 20:30 - 22:30	Aftershow Party	Monaco Fränzy Marianne Neumann & June Cocó DJ Und weitere Überraschungen.....	