

## MAINSTAGE PROGRAMM 08.03.24 - München

SÄULE	UHRZEIT	PROGRAMM	EXPERTEN/INNEN	THEMA
	09:00 - 10:00	Einlass MARK		
Entertainment	09:45 - 10:00	Music-Act	June Coco	
	10:00 - 10:15	Welcome & Beginn	Nina Moghaddam, Saina Bayatpour, Manuel Cortez	
Persönlichkeitsentwicklung	10:15 - 10:30	Impulsvortrag	Susan Sideropoulos	Anleitung für ein glückliches Leben
Gesundheit	10:35 - 11:00	Panel - Talk	Judith Gerlach, Andrea Sokol, Milka Loff-Fernandes, Adaeze Wolf	<b>Mental Wellness und gesunde Lebensstile:</b> Die Bedeutung von mentaler Gesundheit im hektischen Alltag und ganzheitlicher Ansatz für die Gesundheit von Frauen
Gesundheit / Psyche	11:05 - 11:20	Keynote	Carolin Kotke	<b>Auf einmal ist alles anders.</b> Von der Brustkrebspatientin zur Coachin & Autorin
Entertainment	11:25 - 11:40	Comedy Act	Negah Amiri	Comedy Award Preisträgerin 2023
Persönlichkeitsentwicklung	11:45 - 12:00	Speaker	Karin Kuschik	50 Sätze, die das Leben leichter machen
Persönlichkeitsentwicklung	12:05 - 12:35	Panel-Talk	Roaya Soraya, Caterina Pogorzelski, Mimi, Vivien Wulff, Angelica Conraths	<b>Authentisch Stark:</b> Frauen, die ihre Stimme erheben: Diskussion über Selbstbewusstsein und den Weg zur Selbstfindung in einer Welt, die oft nach Konformität verlangt
Business	12:40 - 12:55	Panel-Talk	Chefredakteurinnen FREUNDIN; Sandra Westermann, Anika Schmidt	<b>Jobsharing:</b> Die Lösung für echte Vereinbarkeit
Gesundheit / Psyche	13:00 - 13:15	Keynote	Saliha Basaran	Human Design
	13:15 - 13:45	PAUSE	PAUSE	PAUSE
	13:15 - 13:30	Sound-Bath Healing	Helene Todorova	Erlebe die heilende Wirkung einer Klangschalen Meditation
Entertainment	13:45 - 14:00	Music-Act	Marianne Neumann	Song Release „Königin“
Business	14:05 - 14:30	Panel-Talk	Sohi Malih, Janine Kunze, Lara Bothur, Isabella Luna	<b>Social Media - Fluch und Segen:</b> Über die Vor- und Nachteile einer Gesellschaft, die Erfolg an Likes und Followerzahlen misst
Gesundheit / Psyche	14:35 - 14:50	Impulsvortrag	Alexandra Schack	<b>Alles was dich stark macht:</b> Tools, Tipps und Tricks
Gesellschaft	14:55 - 15:15	Speaker	Mimi & Landgrazien	Gewalt gegen Frauen und Maßnahmen
Business	15:20 - 15:50	Panel-Talk	Dr. Samareh Khosravi, Dr. Luise Berger, Dominique Simon, Saliha Basaran, Yola Firmino	<b>Weibliche Führungskräfte &amp; Gründerinnen:</b> Erfolgsgeschichten und Herausforderungen

<b>Business</b>	15:55 - 16:10	Keynote	Sara Dastjani	Von 0 auf 100. Wie man mit Selbstbewusstsein, Flexibilität und Disziplin, Karriere macht
-----------------	---------------	---------	---------------	--

<b>Gesundheit</b>	16:15 - 16:35	Keynote	Dr. med. Manuel Burzler & Dr. med. Larissa Neumann von Healversity	<b>Epigenetik:</b> Gestalte deine Zukunft und verändere das System!
-------------------	---------------	---------	--	--



## MAINSTAGE PROGRAMM 08.03.24 - München

<b>Business</b>	16:45 - 17:05	Impulsvortrag	Dr. Carmen Mayer	<b>„Mami goes Millionär“:</b> Wege zu finanziellem Reichtum und Freiheit!
-----------------	---------------	---------------	------------------	--

<b>Gesellschaft</b>	17:10 - 17:40	Panel-Talk	Saina Bayatpour, Annahita Esmailzadeh, Susan Sideropoulos, Manuel Cortez, Rebecca Lina	<b>Rassismus und Diskriminierung:</b> Auswirkungen und Maßnahmen gegen strukturelle Ungerechtigkeiten
---------------------	---------------	------------	--	--

<b>Entertainment</b>	17:45 - 18:00	Comedy Act	Isabella Luna	
----------------------	---------------	------------	---------------	--

<b>Persönlichkeitsentwicklung</b>	18:05 - 18:20	Keynote	Manuel Cortez	<b>Entfessele die Magie in deinem Leben:</b> Wege in ein glückliches Leben
-----------------------------------	---------------	---------	---------------	---

<b>Persönlichkeitsentwicklung</b>	18:25 - 18:40	Impulsvortrag	Lars Amend	<b>Der Soundtrack deines Lebens:</b> Motivation und Lebensweisheiten
-----------------------------------	---------------	---------------	------------	---

<b>Persönlichkeitsentwicklung</b>	18:45 - 19:00	Lesung & Impuls	Saina Bayatpour	<b>Steh auf und leuchte:</b> Damit das Glück dich finden kann
-----------------------------------	---------------	-----------------	-----------------	--

<b>Gesellschaft</b>	19:05 - 19:35	Award und Impulsvortrag	Enissa Amani	<b>Proud to be me</b> Sonder-Award für „Outstanding Personality“
---------------------	---------------	-------------------------	--------------	---

<b>Entertainment</b>	19:40 - 20:00	Music-Act & Goodbye Zeremonie	Saina Bayatpour & Manuel Cortez	<b>Song Release „Steh auf und leuchte“</b>
----------------------	---------------	-------------------------------	---------------------------------	--

### ENDE TAGESPROGRAMM

<b>AFTER-SHOW</b>	Ab 20:15 - 22:00	Aftershow Party	Coco June Negah Amiri Marianne Neumann Und weitere Überraschungen.....	
-------------------	------------------	-----------------	---	--